

الشهر العالمي للتوعية بـ

سرطان القولون

COLORECTAL CANCER



www.scf.org.sa

@SaudiCancerF



سرطان القولون

يبدأ بنمو غير طبيعي للحلميات والسليلات وهو نمو غير طبيعي لبطانة الأمعاء ويكون قســـم منها مسطحة والقسم الأخر تستند على ساق .

لحميات القولون عادة ماتكون حميدة أي غير ســــرطانية وممكن ان تكون واحدة أو عدة لحميات ويزداد إحتمال نموها مع تقدم العمر . ويوجد انواع من هذه اللحميات قابله للتحول ببطىء خلال 10 الى 15 سنة الى سرطان



الأعراض الأولية لسرطان القولون

01
نزيف من فتحة الشرج أو
وجود دم مع البراز

02
اضطرابات في البطن كتشنجات
او غازات او آلام لفترة طويلة

03
الشعور بعدم افراغ البطن
كاملاً عند التبرز

04
نقص الوزن غير معروف سببه

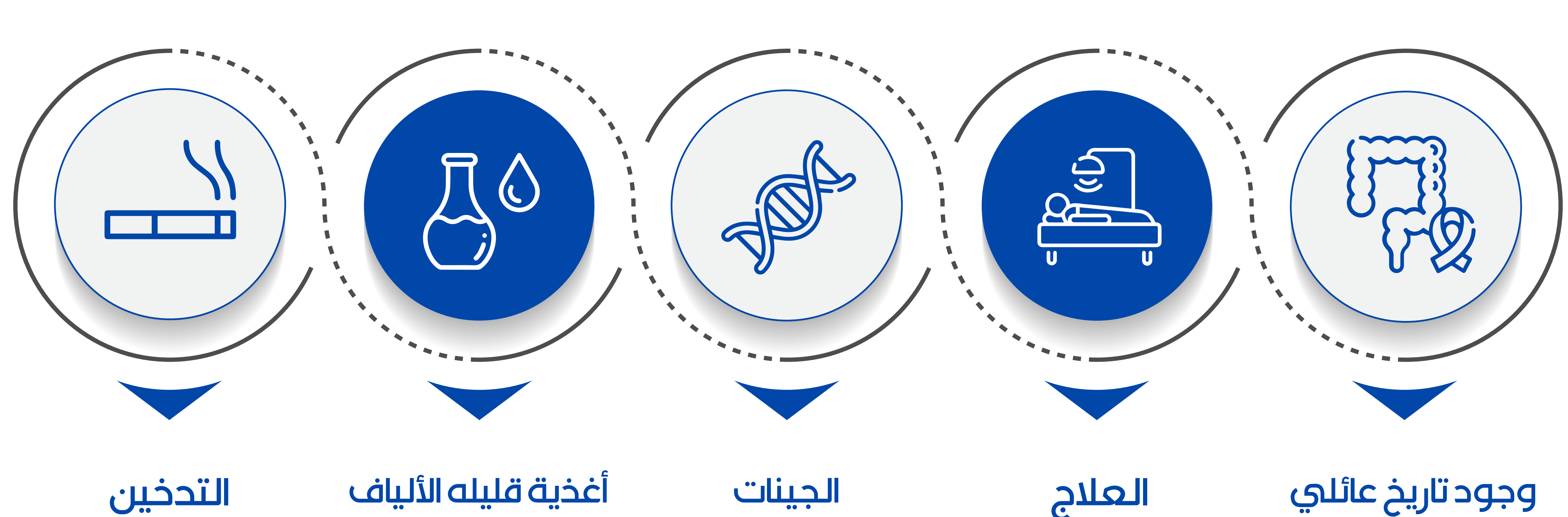
05
فقر الدم الشديد غير
معروف سببه

06
تغير في الإخراج (اسهال او
امساك او تغير في طبيعة
البراز لأكثر من أسبوعين)

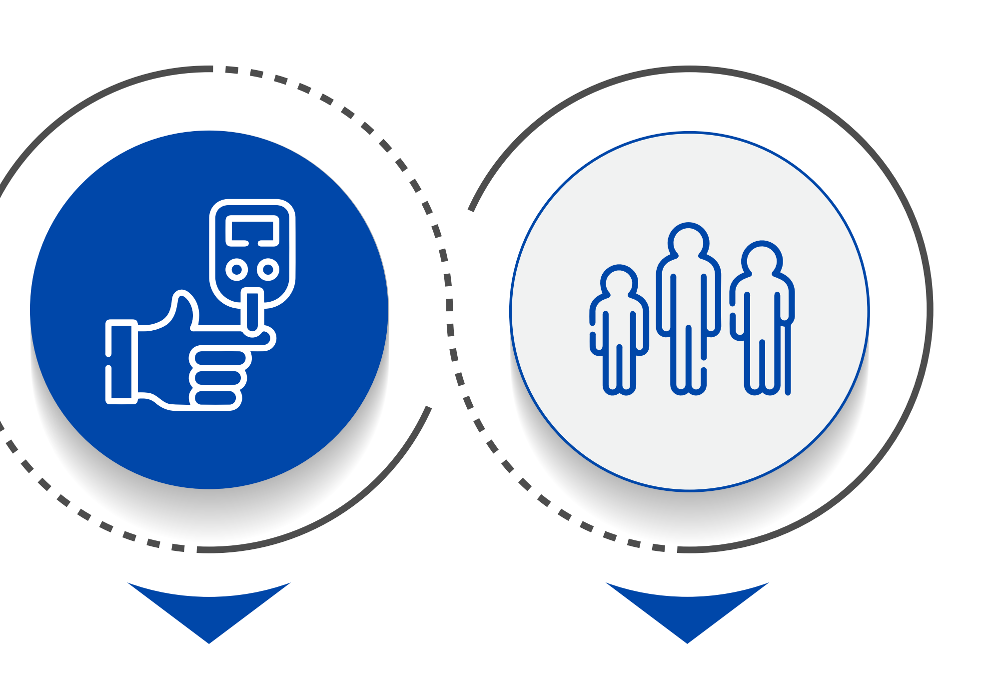
07
الوهن و الضعف وقلة
الشهية مع تدهور الصحة
العامة



العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان القولون



- وجود تاريخ عائلي (أو شخصي) لسرطان القولون و المستقيم أو الزوائد اللحمية
- العلاج الاشعاعي
- الجينات
  - سرطان القولون غير النتوئـي الوراثي
  - السائل الغدومية العائلية
- أغذية قليله الألياف كثيرة الدهون واللحم الأحمر أو اللحم المصنع
- التدخين



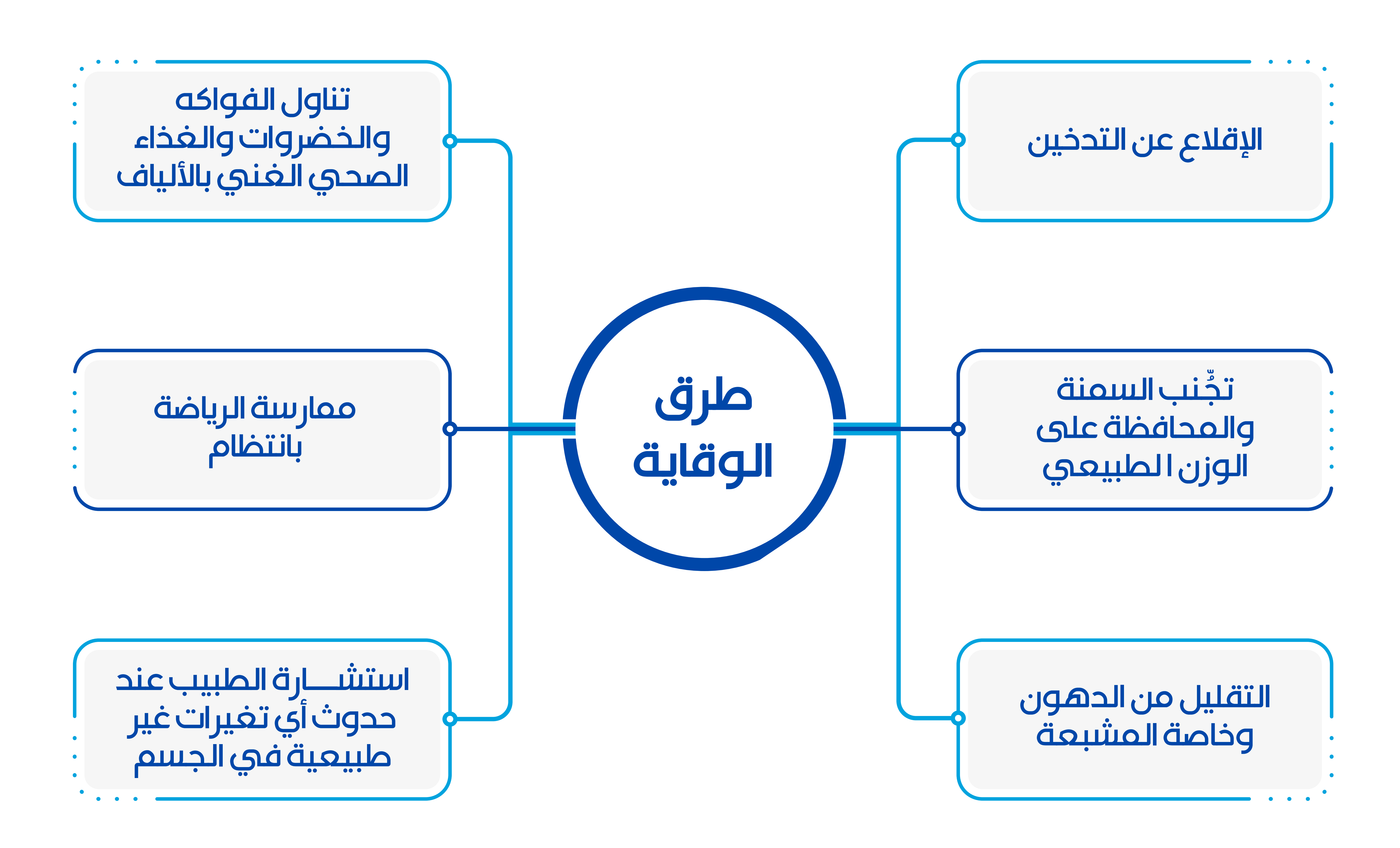
- العمر بعد سن 45 سنة
- مرض السكري النوع الثاني
- السمنة المفرطة
- التاريخ الشخصي التهاب الأمعاء
- قلة الأنشطة الرياضية



طرق التشخيص

عند وجود أي من الأعـــراض أو إذا وجد دم بالبراز فعلى الطبيب أن يحدد سبب هذه الأعراض هل هي لمرض السرطان أو لمرض آخر عـــن طريق :







طرق العلاج



وهو العلاج الرئيسي لأغلب مرضى سرطان القولون ويعتمد نـــوع الجراحة على مكان الـــورم وحجمه ومدى إنتشـــاره والجراحة تعني إزالة الجزء المصاب بالسرطان من القولـــون وما حوله , ثـــم يتم توصيل الجزئين الســـليمين للقولون ببعضهما لكن أحياناً يضطر الجراح الى القيام بإجراء يســـمى " فغر القولون " حيث تعمل (فتحة في البطن) لإخراج البراز , وفتحة البطن هذه إما مؤقتة أو دائمة حســـب نوع الجراحة , ويتم ربط أكياس خاصة بالفتحة لجمع البراز .



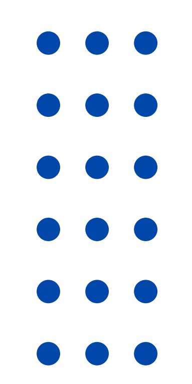
يستخدم العلاج بالأشعة عادة بعد العملية الجراحية لتدمير أي خلايا سرطانية باقية وأحياناً تستخدم الأشعة قبل الجراحة لتقليـــص حجم الورم ولا يحتاج المريض عـــادة للتنويم ، بل يمكن أخذ العلاج الإشعاعي في العيادة الخارجية .



العلاج الكيميائي عبارة عن عقاقير كيميائية تستخدم عقب العلاج الجراحي أو الإشعاعي في حال الإشتباه بوجود بقايا خلايا سرطانية في الجســـم . وغالباً ماتستخدم في المراحل المتوسطة والمتأخرة من المرض .



برنامج الكشف المبكر عن سرطان القولون في المملكة



الأشخاص ذوي الخطورة المعتدلة للإصابة

الفئة المستهدفة

- العمر من 45 إلى 75 سنة
- ذكور وإناث

بروتوكولات الكشف المبكر

- اختبار الدم الخفي في البراز فحص البراز المناعي الكيميائي – (FIT)

الأشخاص ذوي الخطورة المتزايدة للإصابة

الفئة المستهدفة

- وجود تاريخ عائلة او إصابة شخصية بسرطان القولون والمستقيم أو الإصابة المتزايدة بالزوائد اللحمية
- الإصابة بالتهاب الأمعاء لفترة طويلة كمرض كرون او مرض التهاب الأمعاء التقرحي
- التعرض لعلاج اشعاعي خلال فترة الطفولة
- الإصابة بأحد الأمراض الجينية كمتلازمة اللحميات الغددية العائلية

بروتوكولات الكشف المبكر

- التنظير الكلي للمستقيم Colonoscopy
- التنظير السيني المرن sigmoidoscopy
- التنظير المقطعي المحوسب للقولون Computed tomography colonography



خدمة الفحص المبكر عن سرطان القولون المقدمة من وزارة الصحة

لمن؟
45-75 سنة
السعوديين

أين؟
مراكز الرعاية الصحية الأولية
في مختلف مناطق المملكة

لماذا؟
لرفع معدلات الشفاء
وخفض معدلات الوفيات

صحتي

احجز موعدك عبر تطبيق صحتي

scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي للتوعية بسرطان القولون